



Clara Theppe
Vitalité féminine
Bouger - Nourrir - Relâcher

Tarifs & Formules

PILATES & ÉTIREMENTS

FORMULES MENSUELLES – PILATES

PETITS GROUPES – 8 PERSONNES MAXIMUM



1 COURS
par semaine
45 €
/ mois



2 COURS
par semaine
90 €
/ mois



3 COURS
par semaine
130 €
/ mois



COURS À L'UNITÉ : 15 €

Valable sur tous les cours Pilates (Fondamental, Intermédiaire, Mixte)

FORMULES À LA PÉRIODE – PILATES

Les séances sont utilisables pendant toute la période choisie.



PÉRIODE 1
Septembre à décembre

1 cours / semaine	170 €
2 cours / semaine	340 €
3 cours / semaine	490 €



PÉRIODE 2
Janvier à mars

1 cours / semaine	135 €
2 cours / semaine	270 €
3 cours / semaine	390 €



PÉRIODE 3
Avril à juillet

1 cours / semaine	125 €
2 cours / semaine	250 €
3 cours / semaine	360 €



FORMULES MENSUELLES – ÉTIREMENTS (30 min)

1 SÉANCE / semaine
20 € / mois

2 SÉANCES / semaine
40 € / mois

FORMULES À LA PÉRIODE – ÉTIREMENTS (30 min)

Les séances sont utilisables pendant toute la période choisie.



PÉRIODE 1
Septembre à décembre

1 séance / semaine	75 €
2 séances / semaine	150 €



PÉRIODE 2
Janvier à mars

1 séance / semaine	60 €
2 séances / semaine	120 €



PÉRIODE 3
Avril à juillet

1 séance / semaine	55 €
2 séances / semaine	110 €



AVANTAGE BIEN-ÊTRE ADHÉRENTE PILATES

Pendant toute la durée de votre inscription Pilates, profitez de tarifs privilégiés sur mes prestations bien-être :

- Massages corps bien-être & massages spécifiques : **55 €** au lieu de 70 €
- Massages ciblés : - **5 €**
- Rituels signature : - **10 €**

Voir la plaquette Mes prestations pour le détail.