

“PURE DÉTOX”

PROGRAMME "PURE DÉTOX"

**4 semaines pour purifier, revitaliser
votre organisme et retrouver votre
énergie naturelle**

Un bilan de vitalité – 1h

Pour faire un point complet sur vos besoins, votre niveau d'énergie, et poser les bases d'un programme sur-mesure pendant votre mois de cure.

+

Votre programme sur-mesure

Des conseils à mettre en place durant votre détox pour booster la cure et optimiser les résultats

+

4 soins détox & revitalisant - 3h30

4 soins répartis sur 1 mois pour stimuler naturellement vos fonctions d'élimination :

Massage drainant brésilien corps

→ Active la circulation, favorise l'élimination des toxines, draine la lymphe, diminue la rétention d'eau et allège les jambes.

Réflexologie plantaire

→ Stimule les organes d'élimination et apporte une détente profonde et régénérante.

Massage abdominal

→ Améliore le fonctionnement intestinal, stimule l'évacuation des toxines, réduit les ballonnements, draine la lymphe et apaise le mental (deuxième cerveau).