

CURE CIAO KILOS

REJOIGNEZ LA CURE « CIAO KILOS » POUR UNE TRANSFORMATION DOUCE ET DURABLE DE VOTRE RELATION AVEC VOTRE CORPS ET L'ALIMENTATION. ENSEMBLE, ATTEIGNONS VOS OBJECTIFS DE MANIÈRE SEREINE ET PERSONNALISÉE !

LA FORMULE « ESSENTIELLE » 3 MOIS COMPREND :

UN BILAN DE VITALITÉ/ALIMENTAIRE (2H) :

Une évaluation approfondie de votre état de santé général et de vos habitudes alimentaires incluant :

- L'évaluation de votre terrain en déterminant votre profil bio nutritionnel
- L'Analyse de votre profil de tempérament
- Un bilan alimentaire détaillé
- La définition de vos fleurs de Bach
- La prise de votre poids, mesures, pli cutané

VOTRE PROGRAMME PERSONNALISÉ À LA SUITE DE VOTRE BILAN :

Un plan adapté à vos besoins spécifiques, prenant en compte vos objectifs, vos contraintes, vos préférences et votre personnalité (profil de tempérament).

UN SUIVI RÉGULIER TOUS LES 15 JOURS (6 SÉANCES D'1H) :

Des rencontres pour ajuster votre programme, intégrer des nouveaux objectifs, faire le point et vous apporter un soutien continu.

CONSEILS, RECETTES ET MENUS :

Des recommandations pratiques et des idées de repas pour faciliter votre alimentation ainsi que des recettes cosmétiques liées à la perte de poids, des conseils santé, que vous recevrez par mail deux fois par mois.

IDÉES DE MENUS :

Une semaine de menus chaque mois planifiés pour vous aider à structurer vos repas.

CARNET DE SUIVI PERSONNEL :

Un outil pour enregistrer vos progrès, noter vos repas et vos réflexions tout au long de votre parcours.

TARIF : 510€

(Paiement en 2, 3 ou 4 fois)